



Le 9 octobre, votez pour des parents qui agissent.

Des idées plein la tête, des projets à faire vivre ensemble.



CAPE

Collectif Autonome
des Parents d'Élèves

Élections des représentants
des parents d'élèves

vendredi 9 octobre 2026

CAPE est une association **libre et indépendante** de parents dont les enfants sont scolarisés au collège des Sables d'Or. Elle ne dépend ni du collège ni d'une fédération : elle puise ses priorités dans ce que nous vivons chaque jour avec nos enfants, et dans la parole que vous partagez avec nous.

Nous sommes Mareïke et Camille, deux mamans de collégiens. L'an dernier, nous siégeons déjà aux conseils de classe et de disci-

pline : nous en connaissons les rouages, et surtout la place qu'un parent peut y prendre pour faire entendre la voix des familles, sans jamais oublier celle du collège et des professeurs : représenter, c'est tenir cet équilibre. Nos métiers nous ont toujours placées du côté de l'écoute et du soutien : Mareïke, ancienne responsable des ressources humaines, vit avec un handicap et sait ce que traverse un jeune à besoins particuliers ; Camille, médecin, connaît les enjeux de

santé des adolescents, santé mentale comprise.

Nous nous adressons à **tous les parents et à tous les collégiens**, sans distinction. À deux, nous avons déjà créé un guide du collège, des fiches pratiques et des applis pédagogiques. Imaginez ce que nous ferons ensemble : tout reste à construire, et il y a une place pour chaque idée, chaque compétence, chaque disponibilité. **Rejoignez-nous.**

✓ **Déjà fait**

Pour tous

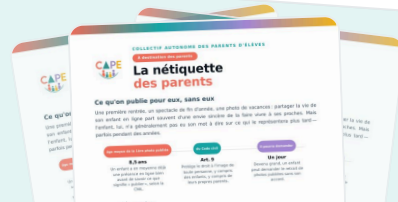


CAP Collège

Le guide des parents, à portée de pouce

Un raccourci sur votre téléphone, et tout le collège s'ouvre en un geste : contacts, démarches, cantine, transport, bourses, vocabulaire. Complet, trié, vérifié. Gratuit, sans compte, sans pub.

Pour les adhérents



Nos fiches Nétiquettes

Des repères clairs pour le numérique

Des conseils simples et concrets sur Internet, le téléphone et les réseaux, pour que parents et jeunes s'y retrouvent. Accompagner et soutenir dans l'apprentissage de ces outils, plutôt qu'interdire.

Pour les adhérents



CAP Connaissance

Des applis pédagogiques et ludiques

Quatre applis de révision conçues par CAPE, du CM2 à la 3e, pour les enfants et parents adhérents. Sans compte, sans pub, sans connexion : rien ne quitte l'appareil.

☆ **En cours de réalisation**

→ **Bientôt proposés au collège**



Cartable 2027

Organisation et poids du cartable

Un sujet soulevé l'an dernier en conseil de classe, devenu un projet complet que nous finalisons.



De CAPE et d'épées

Lecture et CDI

Un projet sur le temps du midi, où les jeunes gèrent leurs propres rayons et où la lecture se transmet d'un élève à l'autre.



PAI & restauration scolaire

Facturation de la cantine

Une démarche sur la facturation de la cantine, pour les familles concernées, à porter aussi auprès du Département.

🌱 **Projets futurs**

☆ **À construire avec les parents**



Bourse aux fournitures

Réemploi, solidarité et citoyenneté

En fin d'année, une bourse solidaire où chaque fourniture retrouve un cartable : moins de gaspillage, moins de dépenses. Un geste écologique et citoyen dont les collégiens seront les premiers acteurs.



Sécurité aux abords du collège

Circulation, traversées, arrivées et sorties

Entre les voitures, les vélos et les bus, les abords méritent un regard attentif. Nombre de parents nous l'ont dit l'an dernier, lorsque nous les représentons : ce sujet nous tient à cœur, et nous pourrions enfin le porter auprès du collège et de la commune.



Santé mentale des collégiens

Bien-être des jeunes

Un projet important, déjà engagé avec la mairie, qui appelle d'autres parents pour grandir et se concrétiser. Échanger, c'est bien ; agir, c'est mieux : il ne manque qu'un pas, le vôtre.

Retrouvez CAPE et rejoignez-nous !



cape-thouare.fr



@cape.thouare



capethouare



contact@cape-thouare.fr



Notre site internet



WhatsApp : notre
canal de diffusion